



# PARÓQUIA São José

SÃO JOSÉ DO GOIABAL  
MINAS GERAIS



## MENSAGEM DO PADRE

### NUNCA DESISTA DE VOCÊ

A DOR É INEVITÁVEL,  
MAS SOFRER DEPENDE  
DE CADA UM

Às vezes pensamos que desistir é o melhor caminho. Parece que a vida perdeu o sentido diante de tantas lutas. O caminho se torna longo demais e tudo parece conspirar em sentido contrário. O desejo de sair correndo, fugir, gritar, pedir socorro ou até mesmo sumir para não mais voltar sempre acontece. A vida para muitos é um sofrimento e tudo em volta se torna um vazio enorme. A dor e o vazio por vezes invade o peito e dilacera a alma! Vivemos em uma época em que o ser humano está cada vez mais distante de si mesmo. Sem tempo, sem objetivo, sem foco... Ninguém tem mais tempo. O cuidado de si mesmo está se esgotando. Daí vem o estresse, a angústia, o medo, a ansiedade, a fadiga, a depressão etc. Então perguntamos: Como lidar com tudo isso? O que fazer quando nos sentimos assim? Quais caminhos e métodos há serem seguidos? Vivemos em uma pós-modernidade onde as pessoas quase não têm tempo: o esgotamento físico, espiritual, as crises... tantas preocupações que acabamos por esquecer do nosso cuidado. Lembre-se que cuidar de si mesmo é preciso!

Por quê? Não podemos viver apenas por viver, é preciso dar sentido à vida, cuidar de nossa saúde, seja física ou espiritual. O cuidar é importante. Cuidar deriva do latim cogitare que significa imaginar, pensar, “julgar”, meditar, tratar, refletir, etc. Precisamos cuidar uns dos outros, ter mais afeto, ter mais empatia pelas pessoas, ser mais fraternos. Creio que o grande mal do século é a ausência de cuidados. Vivemos em uma sociedade frenética, cheia de corrupções, desigualdades sociais, mergulhada em um abismo profundo onde o ser humano está perdendo cada vez mais sua identidade, sua essência, por conseguinte, seu valor. Precisamos reaprender a dizer não para tudo aquilo que não nos faz bem. Dizer não para o sofrimento. Dizer não para o negativismo. Ser otimista e buscar a Deus sempre. Não podemos desanimar, mas sim selecionar os amigos e caminhar seguro e firme nas mãos de Deus. E lembre-se que a oração é caminho mais perfeito que temos para alcançar nosso objetivo. Reze, busque a Deus. Que tenhamos uma vida mais feliz e serena. Seja livre de tudo aquilo que te faz sofrer. Não permita que ninguém te roube o direito de ser feliz. Ora et Labore! Reza e trabalha. Deus abençoe você.

**Pe. Arlindo Ferreira Coura**  
Pároco



**FAÇA SUA DOAÇÃO E AJUDE A  
CONSTRUIR A CASA DE PADRE ERMELINDO**

**CHAVES PIX: CNPJ 20.963.351-0009-62**  
Celular 31 99721-1186

**05 SEXTA**

**19h** Celebração Apostolado  
Matriz

**07 DOMINGO**

**08h** Celebração da Palavra  
Matriz - Diác. Marcondes  
**19h** Celebração da palavra  
Matriz - Cida Ferreira

**09 TERÇA**

**06h** Terço Pe Ermelindo  
Praça Pe Cósimo  
**19h** Missa  
Bairro Pe Ermelindo

**10 QUARTA**

**16h** Missa  
Com. Funil  
**18h** Missa  
Com. Água Limpa

**11 QUINTA**

**19h** Missa e Benção  
Matriz

**12 SEXTA**

**14h** Missa  
Com. Messias Gomes  
**16h** Missa  
Com. Patrimônio  
**18h** Missa  
Com. Biboca

**13 SÁBADO**

**16h** Reunião Acólitos  
Salão Paroquial  
**18h** Reunião Coordenadores  
Salão Paroquial

**14 DOMINGO**

**08h /19h** Missas  
Matriz  
**15h** Missa  
Com. Firma Araujo  
**17h** Missa  
Com. Bairro São João

**17 QUARTA**

**19h** Missa Terço dos Homens  
Matriz

**18 QUINTA**

**19h** Missa e Benção  
Matriz

**19 SEXTA**

**16h** Missa  
Com. Rocinha

**20 SÁBADO**

**09h** Reunião CPP  
Secretaria Paroquial  
**16h** Missa  
Com. Meio  
**18h** Missa  
Com. Biboca

**21 DOMINGO**

**08h /19h** Missa e Batizados  
Matriz  
**15h** Missa  
Posto 151

**24 QUARTA**

**19h** Missa  
Major Ezequiel

**25 QUINTA**

**19h** Missa e Benção  
Matriz

**27 SÁBADO**

**16h** Missa  
Com. Pena

**28 DOMINGO**

**08h/19h** Missa  
Matriz  
**08h/16h** Encontro de  
Implantação da Pastoral Familiar  
Salão Paroquial

**PARTICIPE DE NOSSAS  
PASTORAIS E MOVIMENTOS.  
DEUS TE CHAMA A SERVIR!**



*Seja um Dizimista em nossa Paróquia*

Procure a Secretaria Paroquial e faça sua inscrição

**PAGUE SEU DÍZIMO E FAÇA SUA DOAÇÃO**

Chaves Pix: CNPJ 20.963.351-0009-62  
Celular 31 99721-1186

**EXPEDIENTE**

Rua Praça Cônego João Pio S/N, Centro  
São José do Goiabal (MG) - CEP: 35.986-000

Telefone: (31) 99721-1186 WhatsApp

E-mail: psajosedogoiabal@diocesitabira.org.br

Site: psajosedogoiabal.com.br

psajosedogoiabal

**PATROCINADORES**

Casa Lotérica  
(31) 3858-5517

Posto Xavier e Xavier  
(31) 3858-5662

Angelo supermercado  
(31) 98442-0397

Mercearia Marques  
(31) 3858-5133

Prefeitura Municipal de São José  
do Goiabal

Casa Carne Bessa  
(31) 3858-5273

Drogaria Goiabal  
(31) 3858-5213

Supermercado Rogério  
(31) 3858-5158

Mobiliadora Pepe e Pepe calçados  
(31) 98412-7969

Multimarca Fashion  
(31) 99849-9260

Ermelindo  
(31) 98427-1211

Mobiliadora Nossa Senhora do Carmo  
(31) 98370-7232

Mobiliadora Juninho  
(31) 38585193

Casa Material Construção Desante Ltda  
(31) 98369 3631

Mecânica, Borracharia e Transporte Cipó  
(31) 99582 3446

**ACESSE NOSSO SITE**

[www.psaajosedogoiabal.com.br](http://www.psaajosedogoiabal.com.br)